

Bildungsurlaub

Lass das Meer mal machen: Berufliche Standortbestimmung - Klarheit finden am Meer

Seminar der beruflichen Bildung

23. - 28. August 2026
Haus Barmen
Spiekeroog

Arbeit und Leben NRW e.V.
Mintropstraße 20
40215 Düsseldorf
www.arbeitundleben.nrw
lueckenotte@arbeitundleben.nrw

**Arbeit und
Leben**

NORDRHEIN-WESTFALEN

Das Meer erleben viele als Sehnsuchtsort – ein Ort der Ruhe, Entspannung, Kraft und des Aufbruchs. Am Wassersaum zu stehen und dem Kommen und Gehen der Wellen zuzuschauen, ist für uns ein inneres Bedürfnis, sobald wir das Meer in der Nähe wissen.

Der Blick auf Wasser und Horizont ordnet Gedanken und Gefühle, verschafft Klarheit und bietet den perfekten Rahmen für Selbstwahrnehmung und Reflexion. Ungeachtet, ob Sie am Anfang, in der Mitte oder am Ende Ihres beruflichen Wirkens stehen.

Wir nutzen die inspirierende Kraft des Meeres, um Ihre berufliche Situation zu reflektieren, neue Perspektiven zu gewinnen und Ihren nächsten Schritt zu planen. Unterstützt durch Einzel- und Gruppencoaching, Körperarbeit, Meditation und intuitives Bogenschießen begleiten wir Sie auf Ihrer Reise zu mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Orientierung.

Das erwartet Sie:

- max. 20 Teilnehmer*innen
- 4 Coaches
- 2 Einzelcoachings
- flexibles Arbeiten in kleinen Gruppen

Kursleitung:

Ralf Arnolds, Christa Gesmann, Ulrike Lückenotte und Thomas Zander

Alle Dozent*innen sind ausgebildet als Coaches, Supervisor*innen (SG/ DSG), Berater*innen und Bildungsreferent*innen

- Sonntag, 23. bis Freitag, 28. August 2026

Ort: Haus Barmen, Wüppspoor 1, 26474

Spiekeroog

TN- Beitrag (inkl. Halbpension): ab 996 €



Anmeldung über unsere Website
[arbeitundleben.nrw/weiterbilden/
bildungsurlaub](https://arbeitundleben.nrw/weiterbilden/bildungsurlaub)

oder über den oben abgebildeten QR-Code

Foto: Canva

**Arbeit und
Leben**

NORDRHEIN-WESTFALEN